


«Согласовано»

Специальст-эксперт Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Тульской
Области в Щекинском, Плавском, Т-Огаревском
Районах: Л.Н.Моисеева

«Утверждаю»
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения муниципального
образования Плавский район «Плавская средняя
общеобразовательная школа №4»
В.С.Голиков



Примерное двухнедельное меню

Для учащихся МБОУ МО Плавский район «Плавская СОШ №4»

Первая неделя

Понедельник

Завтрак

- 1.Макароны отв.
- 2.Сосиска отв.
- 3.Чай с сахаром
- 4.Хлеб

Обед

- 1.Щи с туш.-конс. мясом
- 2.Каша гречневая
рассыпчатая
- 3.тефтели из говядины
- 4.Хлеб
- 5.Компот из сухофруктов

Полдник

- 1.Снежок
- 2.Печенье

Вторник

Завтрак

- 1.Омлет
- 2.Колбаса отв.
- 3.Хлеб белый
- 4.Топленое молоко

Обед

- 1.Салат «Витаминный»
- 2.Суп вермишелевый с
куриным мясом
- 3.Картофельное пюре
- 4.Котлета рыбная
- 5.Хлеб
- 6.Кисель

Полдник

- 1.Ватрушка
- 2.Чай с лимоном

Среда

Завтрак

- 1.Творожная запеканка с
повидлом
- 2.Йогурт питьевой.

Обед

- 1.Салат из св.огурцов
- 2.Суп картофельный с
фрикадельками
- 3.Макароны отварные
- 4.Оладьи из печени
- 5.Хлеб
- 6.Компот из сухофруктов

Полдник

- 1.Ряженка
- 2.Булочка

Четверг

Завтрак

- 1.Каша молочная геркулесовая
- 2.Хлеб белый.
- 3.Какао на сгущ.молоке
- 4.Вафля в инд.упаковке

Обед

- 1.Салат из моркови
- 2.Борщ
- 3.Рис отварной
- 4.Гуляш из куриного мяса
- 5.Хлеб
- 6.Чай с лимоном

Полдник

- 1.Йогурт питьевой
- 2.Пряник

Пятница

Завтрак

- 1.Рис отварной
- 2.Котлета.
- 3.Хлеб
- 4.Бифиллокс
- 5.Вафля.

Обед

- 1.Суп вермишелевый с куриным мясом
- 2.Капуста тушеная
- 3.Колбаса отварная
- 4.Хлеб
- 5.Чай с лимоном

Полдник

- 1.Топленое молоко
- 2.Вафля

Вторая неделя

Понедельник

Завтрак

- 1.Каша рисовая на молоке.
- 2.Хлеб белый.
- 3.Какао на сгущенном молоке
- 4.Печенье

Обед

- 1.Щи с туш.-конс. мясом
- 2.Каша гречневая рассыпчатая
- 3.Соус овощной
- 4.Котлета
- 5.Хлеб
- 6.Чай с лимоном

Полдник

- 1.Снежок
- 2.Печенье

Вторник

Завтрак

- 1.Омлет
- 2.Зеленый горошек.
- 3.Хлеб белый
- 4.Йогурт питьевой
- 5.Пряник.

Обед

- 1.Салат из св.капусты
- 2.Рассольник
- 3.Картофельное пюре
- 4.Рыба тушеная
- 5.Хлеб
- 6.Компот из сухофруктов

Полдник

- 1.Фрукт.

Среда

Завтрак

1. Каша пшеничная на молоке
2. Хлеб белый.
3. Колбаса п/к
4. Чай с сахаром

Обед

1. Помидор свежий
2. Суп картофельный с рыбой
3. Макароны отварные
4. Печень по-строгановски
5. Хлеб
6. Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Пряник

Четверг

Завтрак

1. Каша гречневая на молоке
2. Фрукт.
3. Топленое молоко

Обед

1. Огурец свежий
2. Суп фасолевый
3. Рис отварной
4. Куры отварные
5. Хлеб
6. Компот из сухофруктов

Полдник

1. Сок

Пятница

Завтрак

1. Каша манная на молоке
2. Йогурт питьевой.
3. Фрукт

Обед

1. Салат из моркови
2. Борщ
3. Картофельное пюре
4. Тефтели
5. Хлеб.
6. Чай с лимоном

Полдник

1. Топленое молоко
2. Ватрушка с творогом

Стоимость завтрака три раза в день 18.85. Три раза в неделю молочная продукция на сумму 7.94

Стоимость обеда 35 рублей.

Воспитатель по организации питания:

М.А. Писанова

Старший повар:

Н.Ю. Бологова

Медицинская сестра:

Н.Ю. Меткеева